

PRZYGOTOWANIE DO KONSULTACJI

1. Proszę o przygotowanie, przed naszą konsultacją nazw stosowanych **kosmetyków, leków miejscowych i ogólnych oraz suplementów**. W zakresie suplementów, prosiłabym o informacje odnośnie stosowanych dawek. Jeśli jest taka możliwość, prosiłabym o przygotowanie zdjęć składów kosmetyków, może to być również przykładowo plik ze składami tych produktów. Zdjęcia nazw, składów suplementów oraz kosmetyków może Pani/Pan wysłać przed naszą konsultacją drogą mailową, bądź mieć przygotowane w formie zdjęć, pliku w dniu konsultacji.
2. Jeśli posiada Pani/Pan aktualne **wyniki badań laboratoryjnych** (badania krwi, moczu, test wodorowo-oddechowy, itp.) to proszę o ich przyniesienie, bądź wysłanie ich przed naszą konsultacją.
3. Jeśli były wykonywane **zabiegi kosmetyczne, medycyny estetycznej, chirurgiczne** w przeciągu 2 lat, to proszę o przygotowanie ich precyzyjnych nazw.
4. Jeśli posiada Pani/Pan **zdjęcia swojej skóry** z różnych etapów zmian skórnych/ich rozwoju, to będę wdzięczna za ich przygotowanie na naszą konsultację.
5. Jeśli jest taka możliwość, proszę o przybycie na konsultację bez makijażu (konsultacja stacjonarna).
6. W przypadku konsultacji online proszę o wykonanie zdjęć skóry twarzy, czy innych jej fragmentów – bez makijażu, bez aplikacji pielęgnacji i wykonanie zdjęć w świetle dziennym, uwzględniając takie fragmenty twarzy, jak: **linia żuchwy, broda, szyja, policzek prawy, policzek lewy, prawa oraz lewa skroń, czoło**.

ZEBRANIE PRECYZYJNEGO WYWIADU, WSZELKICH NAJWAŻNIEJSZYCH SZCZEGÓŁÓW POZWOLI MI NA DOGŁĘBNĄ ANALIZĘ PANI/PANA SKÓRY.

WSZELKIE DETALE MOGĄ POMÓC W ZNALEZIENIU POTENCJALNEJ GENEZY PROBLEMU SKÓRNEGO, TAKŻE BĘDĘ WDZIĘCZNA ZA ODPOWIEDNIE PRZYGOTOWANIE SIĘ DO NASZEJ KONSULTACJI ORAZ ZA DOKŁADNE PRZEANALIZOWANIE KARTY KONSULTACYJNEJ.

DO ZOBACZENIA!